

Утверждаю:



Директор _____

Я.Д.Зентиева

Школа

МБОУ "СОШ с.Рогун-Кажа им.Джамалова Дж.Ю."

Отд./корп

День

14.10.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	275	Омлет с сыром №275	150	32,55	276,0	16,9	23,3	2,8
	гор.напиток	459	Чай с лимоном №459	180	35,30	39	0,03	0,1	9,5
	хлеб		Хлеб пшеничный	60	10,58	121	4,7	0,6	24,1
	фрукты	338	Яблоко №338	100	17,64	76	1,2	0,4	16,8
	кисломол.	14	Масло сливочное (порциями) №14	10	1,70	75	0,1	8,2	0,1