

Утверждаю

Директор Я.Д.Зентиева



Школа

МБОУ "СОШ с.Рогун-Кажа им.Джамалова Дж.Ю."

Отд./корп

День

12.12.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Котлета куриная	70	18,35	218,4	6,7	12,6	19,6
	гор.напиток	459	Чай с лимоном №459	180	33,04	35,1		0,1	8,6
	хлеб		Хлеб пшеничный	50	9,18	120,9	3,9	0,5	24,1
	гор.блюдо	304	Рис отварной №304	100	12,85	70	2,4	3,6	24,5
	фрукты	338	Яблоко №338	100	18,35	75,6	1,2	0,4	16,8