Утверждаю:



Директор _____ Я.Д.Зентиева

Школа МБОУ "СОШ с.Рогун-Кажа им.Джамалова Дж.Ю." Отд./корп День 27.11.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	296	Рыба припущенная	90	22,52	77	15,6	0,6	1,0
	гор.блюдо	377	Картофельное пюре №377	150	27,53	116	4,0	6,0	8,7
	гор.напиток	378	Чай с молоком или сливками №378	200	36,70	82	1,52	1,4	15,9
	хлеб		Хлеб пшеничный	50	9,18	120	3,9	0,5	24,1
	фрукты								
	кисломол.	14	Масло сливочное (порциями) №14	10	1,84	75	0,08	8,2	0,13